

DU 24 AU 28 MARS

2025

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France

24 Mars

SENSIBILISATION ET BIEN-ÊTRE

Naturopathie
Automassage
Balade détente

25 Mars

SANTÉ ET DROITS

Sophrologie
sécurité sociale
Mutuelle

26 Mars

NUTRITION

Manger équilibré à bas prix
Compétences psycho sociales

27 Mars

HYGIÈNE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Bonne hygiène
Confection de produits
Remise en forme

28 Mars

BIEN-ÊTRE

Atelier Socio Esthétique
Atelier médiation par l'animal

**CAP VERS LE BIEN-ÊTRE
AVEC TA MISSION LOCALE**



ILLUSTRATION



**Inscription au 03 86 85 10 77
ou scanne-moi**

#CestUneMission



Le Réseau
des Missions
Locales BFC

**16 route de Nevers
58120 Château-Chinon**

Mission Locale
Nivernais Morvan